

Методологический подход к составлению программы двигательной реабилитации детей с тяжелой хронической раной



НИИ Неотложной детской хирургии и
травматологии ДЗМ
Отделение двигательной реабилитации

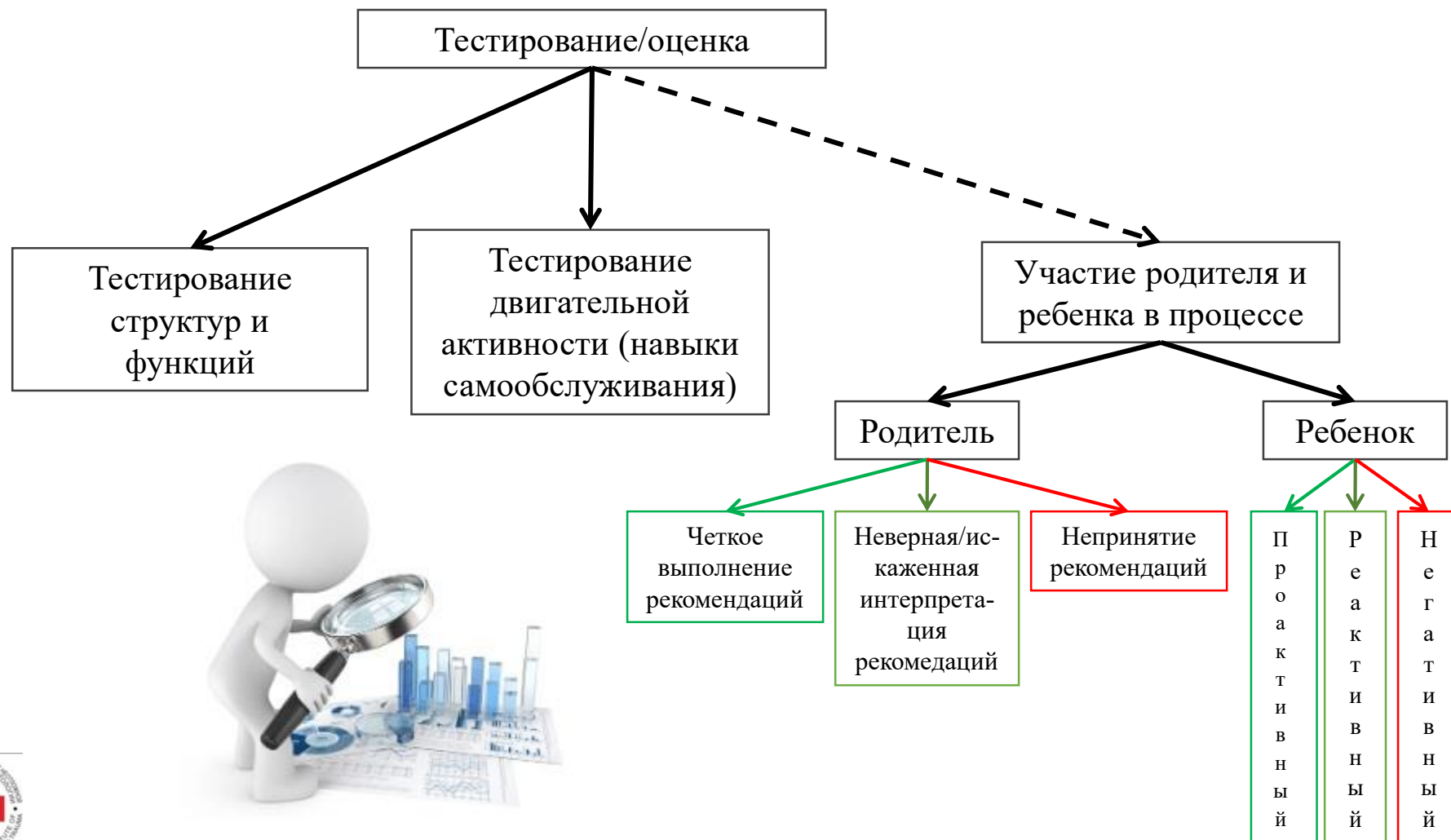
2022

Мачалов В.А.

Формирование реабилитационной цели



Оценка двигательных возможностей пациента



Формирование реабилитационных задач на основе концепции МКФ

Увеличение объема движения

Уменьшение болевого синдрома

Увеличение пассивной амплитуды движения

Увеличение активной амплитуды движения

Активизация двигательной деятельности

Тренировка мышц туловища

Тренировка мышц неповрежденных конечностей

Тренировка мышц поврежденной конечности

Мобилизация

Мобилизация в горизонтальных положениях

Присаживание и адаптация к вертикальному положению

Вертикализация в положение стоя; обучение использования ТСР (костыли, ходунки)

Моторное обучение

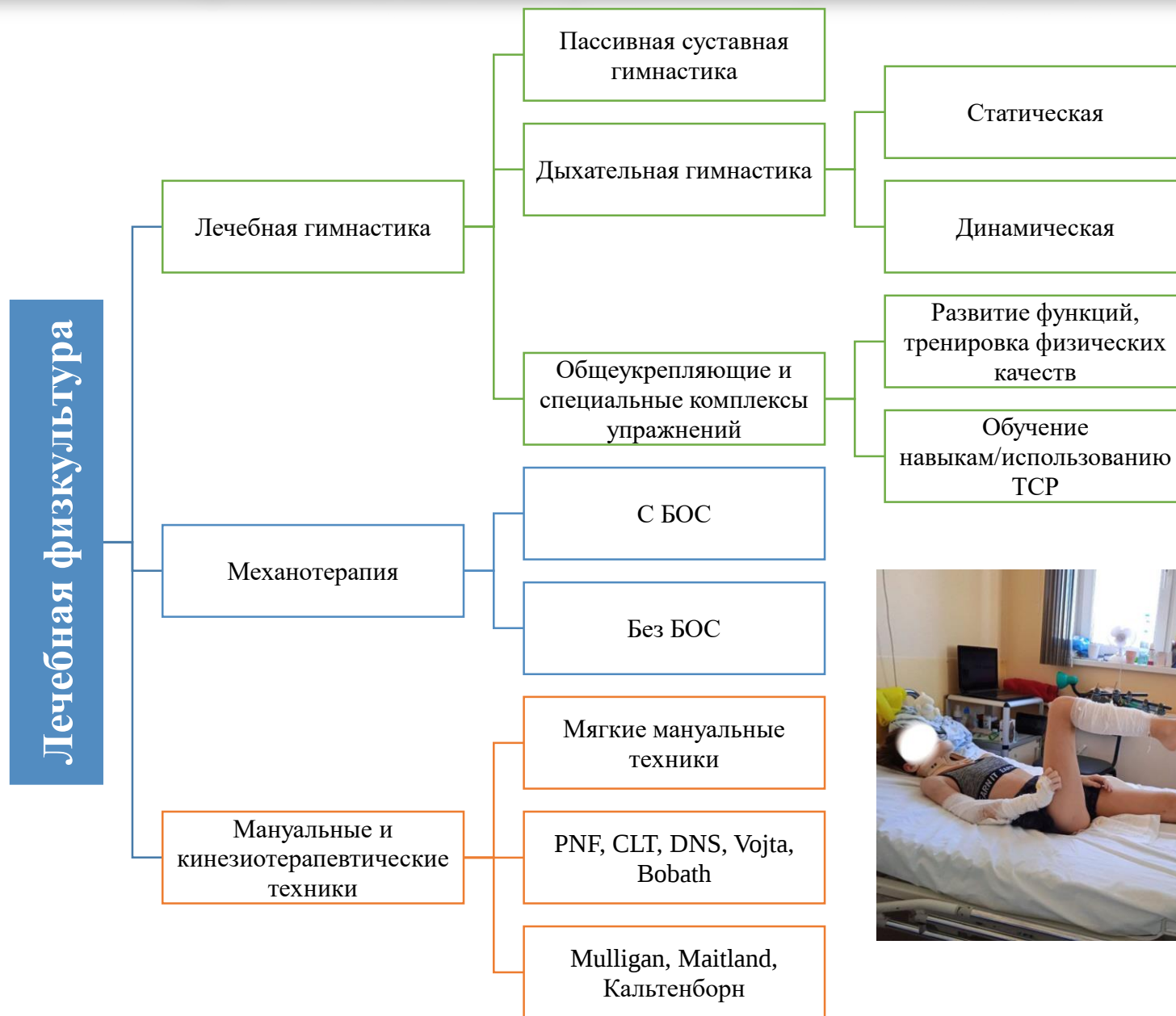
Тренировка статического и динамического баланса туловища

Отработка плечелопаточного ритма. Восстановление паттернов движения верхних конечностей. Тренировка манипуляторной функции кисти рук

Коррекция отдельных фаз шага. Формирование естественного паттерна шага либо создание стабильной компенсаторной походки



Средства и методы физической реабилитации



Взаимодействие специалистов в рамках междисциплинарной команды для коррекции программы ЛФК



Лечащий хирург



Врач ФРМ



Инструктор-методист ЛФК

- Инструктор ЛФК



лечебная
физкультура

Ограничение исходных
положений

Ограничение мобильности

Возможность опорной
нагрузки

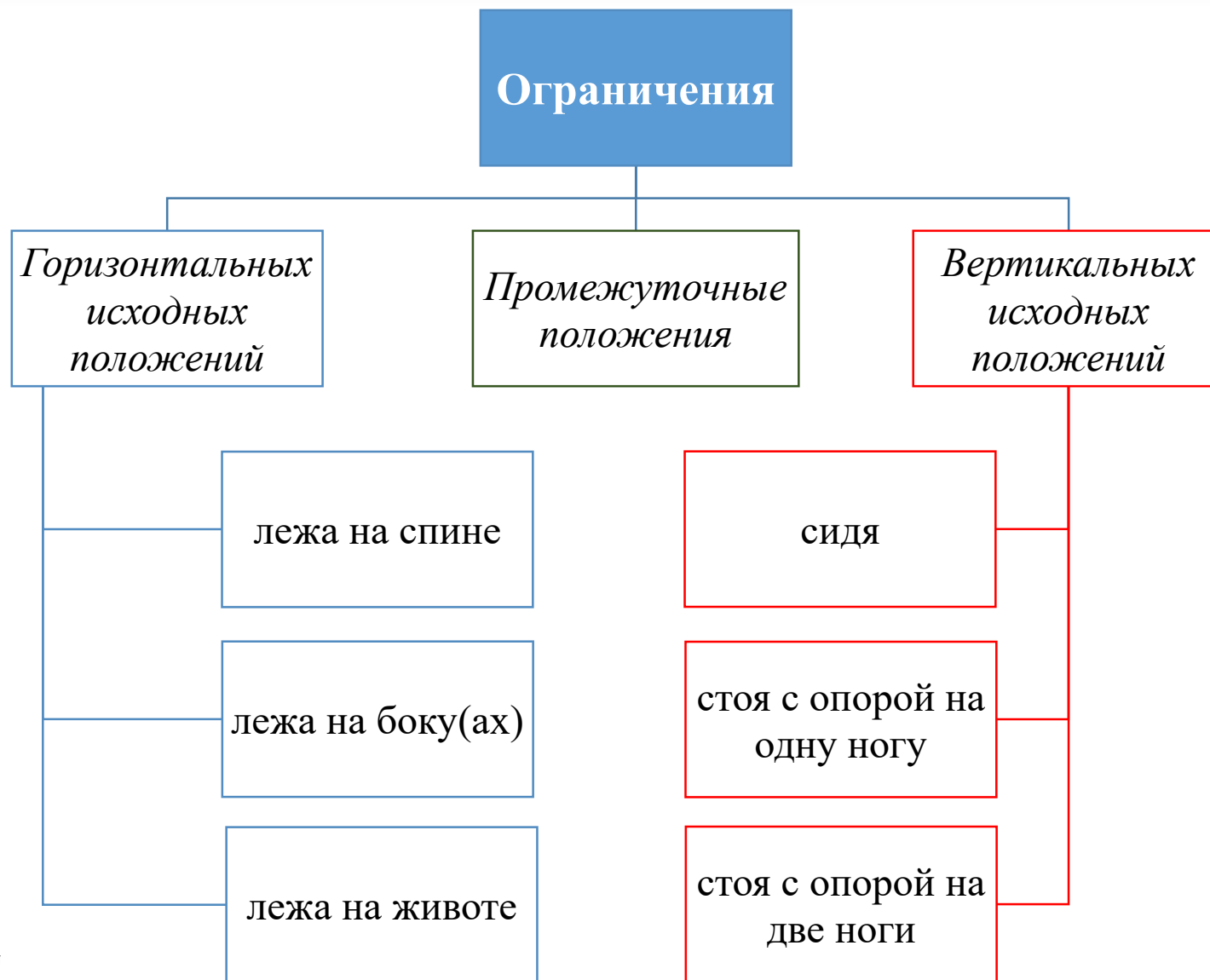
Ограничение амплитуды
движения

Болевой синдром

Индивидуальные
особенности пациента



Ограничение исходных положений во время формирования комплекса ЛФК



Ограничение мобильности в процессе проведения индивидуальных занятий

Ограничения

*Мобильности
вследствие тактики
лечения раны*

*Мобильности с
использованием
технических средств
реабилитации*

*Мобильности в
соответствии с
двигательным
режимом*

аппарат внешней
фиксации

активная аспирация



Возможность опорной нагрузки

Опора

Полная опора

Частичная опора



наружные
фиксирующие
системы

Использование
технических средств
реабилитации

С большой площадью
опоры

С малой площадью
опоры

Ограничение амплитуды движений

Ограничения

*Наличие
иммобилизации*

*В натяжении
мягких тканей*

*Сократительная
способность
мышечной ткани*

механическое

функциональное

количество
мышечной ткани

сопутствующее
повреждение нервов

смежные суставы

иммобилизованный
сустав



Болевой синдром

Характеристика

*характер болевого
синдрома*

боль в области раны

иррадиирующая
боль

«фантомные» боли

невропатические
боли

интенсивность

постоянная

периодическая

Вызвана объемом и
интенсивностью
нагрузки

Вызвана специфической
двигательной
деятельностью



Индивидуальные особенности пациента

Особенности

*собственно
организма*

скорость
репаративных
процессов

особенности
формирования
рубцов

толерантность к
физической
нагрузке

Трофологический
статус

Возраст

предыдущий
двигательный
опыт

качество
выполнения
рекомендаций

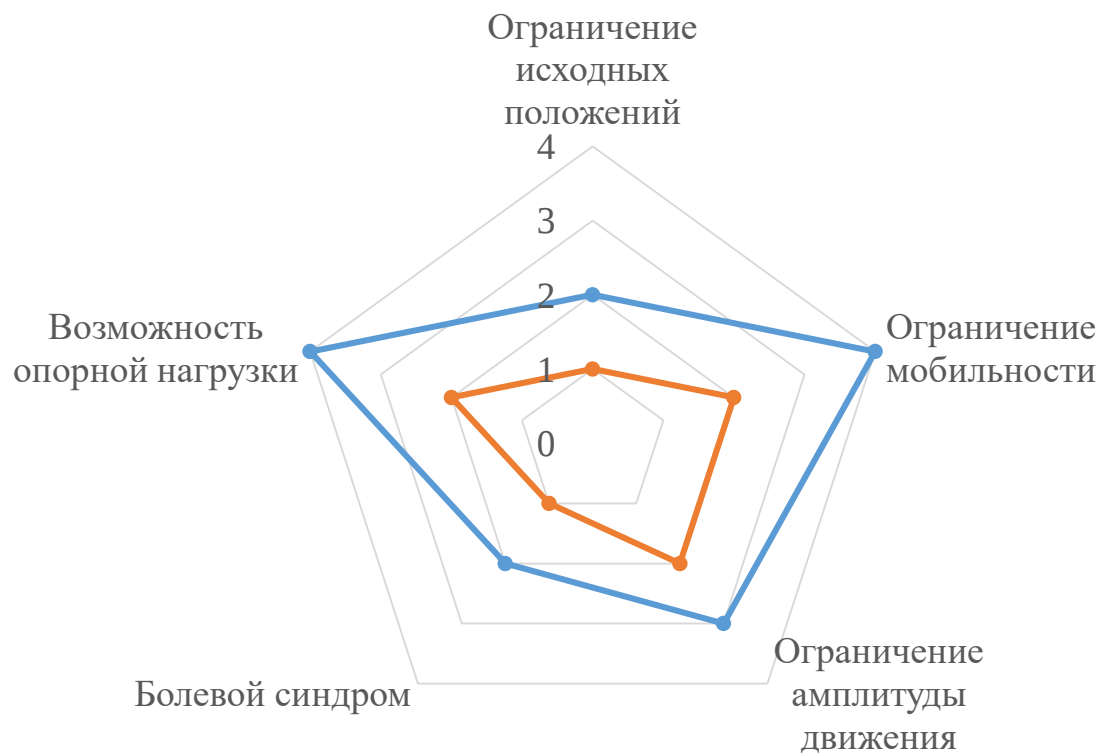
*морально-
волевые качества*

терпение
болевого
синдрома

преодоление
страха



Визуализация физических возможностей пациента на основе ранжирования нарушений функций и структур МКФ



—●— Оценка №1 —●— Оценка №2

Ранжирование нарушений функций и структур в МКФ

0 - 0%-4%

1 - 5%-24%

2 - 25%-49%

3 - 50%-94%

4 - 94%-100%

Спасибо за внимание

Научный сотрудник
Инструктор-методист по лечебной
физкультуре
Мачалов В.А.
vmachalov@gmail.com
84956335800*1709

