

## Оглавление

Для кого этот материал .....	2
Предварительные условия .....	2
С чего начать .....	2
Как сделать.....	3
Как зарегистрироваться в системе? .....	3
Как войти в систему? .....	4
Как добавить мониторинг? .....	4
Когда отвечать на опросники? .....	5
Что представляет собой опросник? .....	6
Как приложить файлы .....	8
Как изменить свои данные? .....	9
Как установить мобильное приложение? .....	9
Что дальше? .....	9

## Для кого этот материал

KIDSREHAB – это облачная платформа, предназначенная для дистанционного мониторинга и реабилитации пациентов.

Данный материал предназначен для пациента, который ведет мониторинг своего здоровья на базе платформы KIDSREHAB.

## Предварительные условия

- Устройство для работы пациента – компьютер, планшет или мобильный телефон. Устройство должно быть подключено к интернету. Установка какого-либо программного обеспечения не требуется.
- Пациент располагает учетной записью пациента в системе KIDSREHAB. Если у вас нет такой учетной записи, то необходимо ее завести. Для этого пройдите регистрацию по ссылке <https://kidsrehab.online/usr/selfrecordingdiary>.

## С чего начать

При создании аккаунта пациента требуется указывает email и ФИО, на который KIDSREHAB отправляет письмо со ссылкой для активации аккаунта:

1. Получите письмо с темой "KIDSREHAB: вы зарегистрированы в Дневнике самонаблюдения" и нажмите ссылку "активировать учетную запись".
2. На открывшейся странице придумайте и введите свой пароль, заполните форму регистрации и нажмите **Активировать аккаунт**. Теперь ваша учетная запись активна, вы перешли на страницу пациента.
3. Вам необходимо добавить измерения, лекарства и анкеты для мониторинга с указанием интервала уведомления.
4. В соответствии с выбранными интервалами уведомлений, вам будут приходить напоминания на вашу электронную почту. Вам нужно перейти в личный кабинет на сайте KIDSREHAB и заполнить опросники.

Это минимальный сценарий работы пациента. Эти и некоторые другие действия более подробно описаны ниже.

KIDSREHAB устроен так, что от вас почти не требуется инициативных действий. В рамках *мониторинга* вы будете получать на свою электронную почту опросники по расписанию.

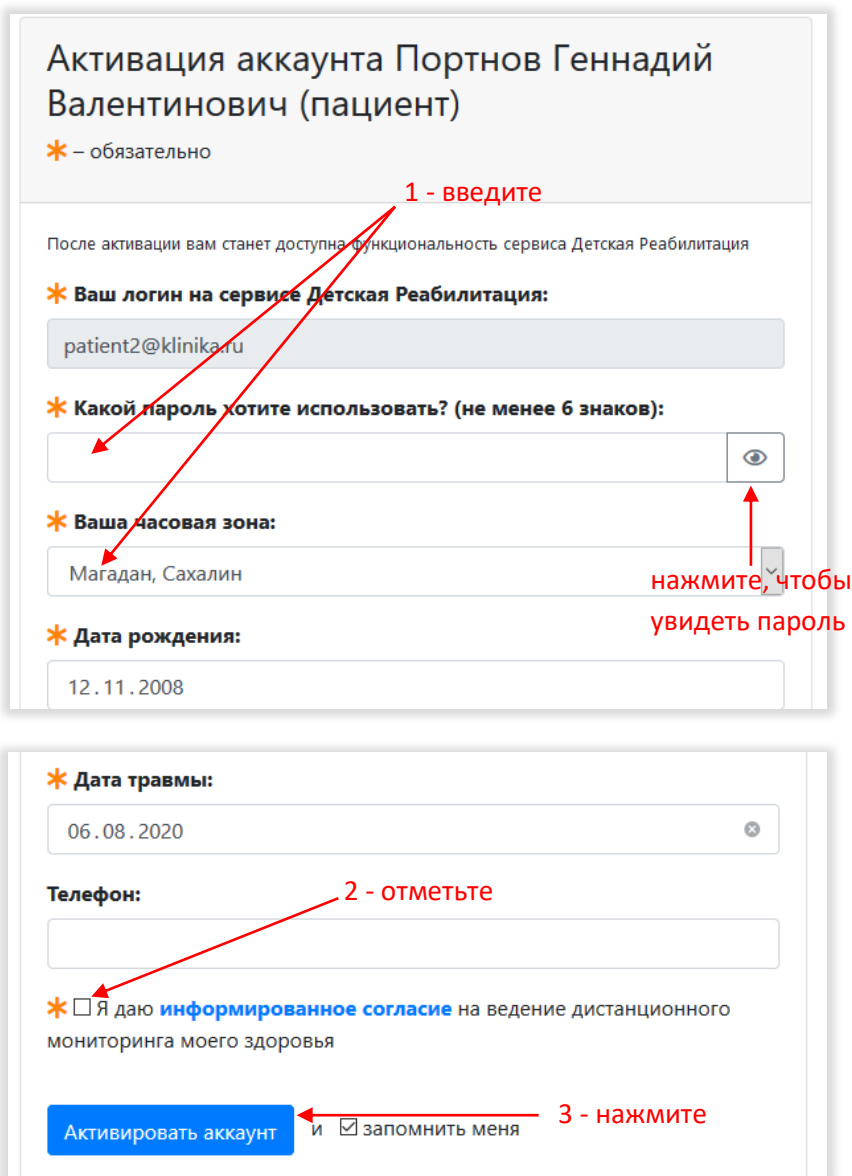
Ваша задача – выполнять простые инструкции, которые вы получите по почте от KIDSREHAB. Тем не менее вы можете выполнять самостоятельные действия, которые описаны ниже.

## Как сделать...

### Как зарегистрироваться в системе?

Аккаунт пациента в системе KIDSREHAB можно создать перейдя по ссылке <https://kidsrehab.online/usr/selfrecordingdiary>.

После регистрации вы получите письмо от KIDSREHAB с приглашением активировать аккаунт. Откройте ссылку в письме и выполните активацию.



Активация аккаунта Портнов Геннадий Валентинович (пациент)

\* – обязательно

После активации вам станет доступна функциональность сервиса Детская Реабилитация

\* Ваш логин на сервисе Детская Реабилитация:

patient2@klinika.ru

\* Какой пароль хотите использовать? (не менее 6 знаков):

нажмите, чтобы увидеть пароль

\* Ваша часовая зона:

Магадан, Сахалин

\* Дата рождения:

12.11.2008

\* Дата травмы:

06.08.2020

Телефон:

\*  Я даю информированное согласие на ведение дистанционного мониторинга моего здоровья

Активировать аккаунт и  запомнить меня

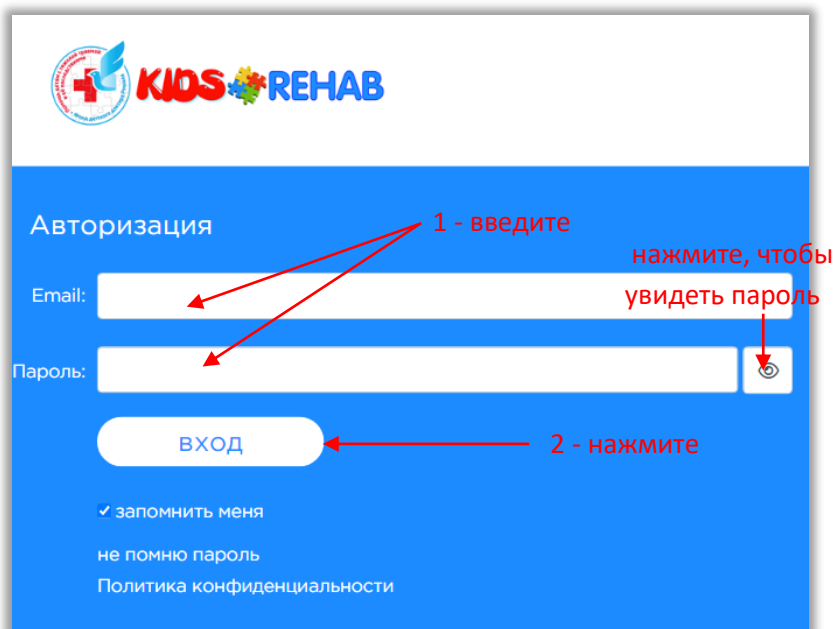
1 - введите

2 - отметьте

3 - нажмите

## Как войти в систему?

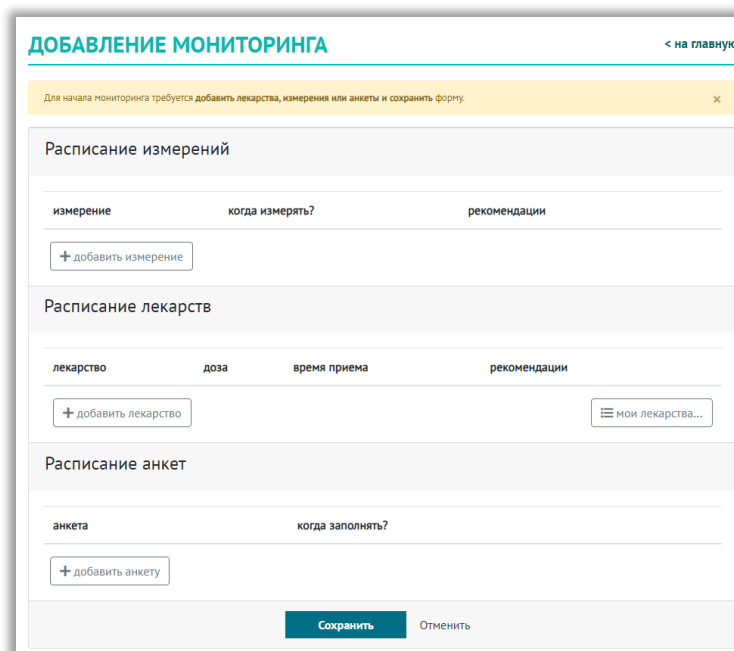
1. Откройте в браузере адрес [kidsrehab.online](https://kidsrehab.online).



2. Введите свой email и пароль.
3. Нажмите на **ВХОД**.

## Как добавить мониторинг?

После первой авторизации вам сразу показывается страница добавления мониторинга.



1. Добавьте нужные измерения, указав их периодичность.

### Расписание измерений

измерение	когда измерять?	рекомендации
давление	1 раз в день	<input type="text"/>
вес	раз в 14 дней	<input type="text"/>
+ добавить измерение		

1 - нажмите

2 - выберите

2. Аналогично добавьте, если нужно, лекарства и анкеты. Нажмите Сохранить.

**Примечание:** Вы будете получать опросник не чаще раза в день. Если вы, например, назначили измерения на утро, день и вечер каждого дня, то получите опросник примерно в 20:00 по местному времени, где нужно ввести данные об утреннем, дневном и вечернем измерениях.

Для изменения назначений нажмите на кнопку **Добавить/изменить назначения**, отредактируйте форму и нажмите **сохранить**.

Ваши документы

**нажмите** → **Добавить/изменить назначения**

#### Измерения

- температура : 1 раз в день

Последний ответ: вы еще не вводили измерений

**Выбрать для ответа**

---

#### Лекарства

- аторвастатин : 1 раз в день

Последний ответ: вы еще не вводили измерений

**Выбрать для ответа**

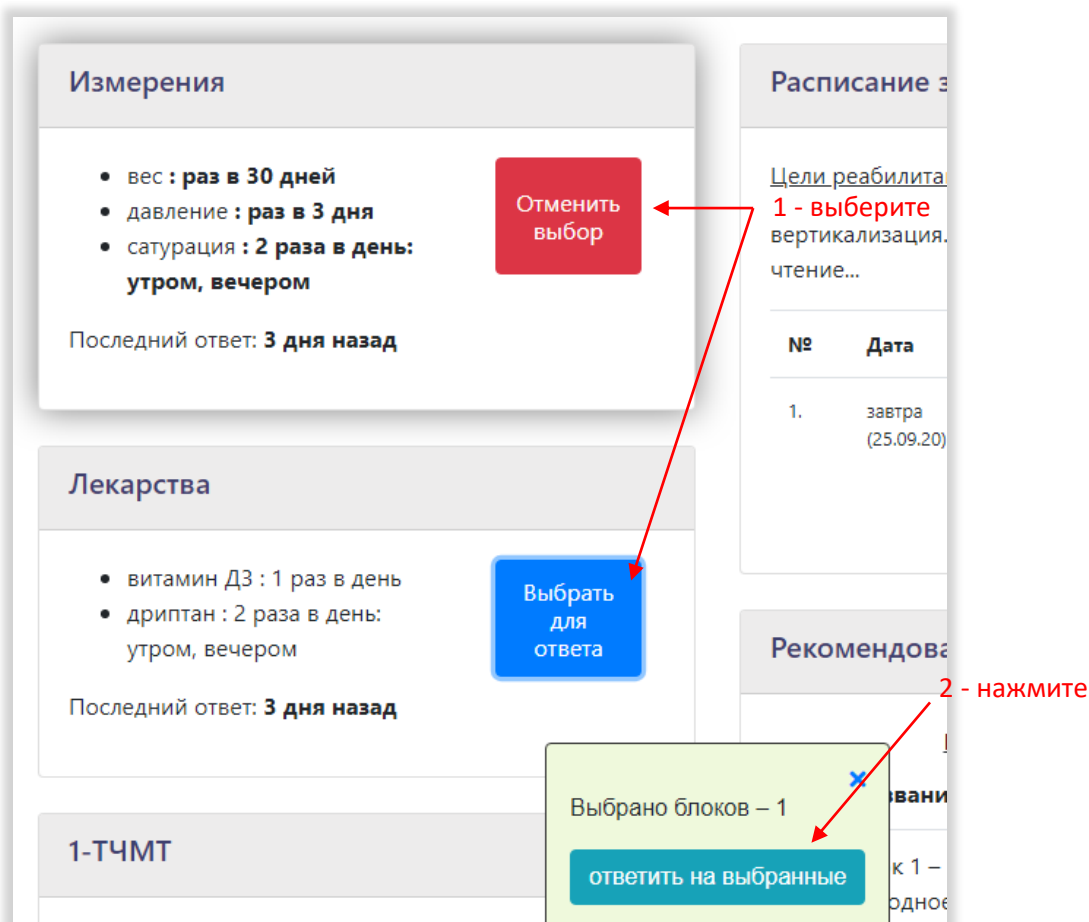
#### Рекомендованные статьи:

№	Название
1.	ЛФК до трансплантации /на диализе
2.	Диета на перитонеальном диализе
3.	Лфк после трансплантации
4.	Диета при ХБП
5.	Как кровь забирается для очистки и возвращается обратно
6.	Виды заместительной почечной терапии

## Когда отвечать на опросники?

Обычно вам не нужно самостоятельно открывать свой опросник. По расписанию, назначенному врачом, в вечернее время вы будете получать письма (не чаще раза в день) с приглашением ответить на опросник. Просто откройте письмо и нажмите кнопку в нем – она приведет вас на нужную страницу.

Если вы хотите ответить на опросник вне расписания, откройте свою страницу в системе KIDSREHAB и выберите, на что хотите ответить.



## Что представляет собой опросник?

Цель опросника – составить картину вашего состояния в течение дня для врача, наблюдающего вас. Обычно врач делает назначения на конкретные периоды дня, например:

- утром (около 9 часов) измерить давление
- днем (около 14 часов) принять лекарство
- вечером (около 20 часов) еще раз измерить давление
- раз в 2 дня взвеситься
- и т.д.

Поэтому опросник разбит на разделы: назначения на утро, назначения на середину дня и т.д. (измерения, лекарства). Анкеты всегда относятся к вашему самочувствию в течение дня в целом.

1. Заполните ответы на вопросы, относящиеся к утренним назначениям.

Гончаров Петр Семенович, ваши назначения на 06.07.2019

### Назначения на утро

**Измерения, выполненные около 9 часов утра:**

давление верхнее  мм рт ст **введите**

давление нижнее  мм рт ст

пульс  уд/мин

**Лекарства, принятые около в 9 часов утра: **отметьте****

микофенолата мофетил  принято

преднизолон во время завтрака  не принято

- Аналогично заполните дневные, вечерние и общесуточные назначения. (Не обязательно в вашем случае присутствуют все они – врач, например, может ничего не назначить вам на вечер.)
- Ниже расположен раздел анкет. Ответьте на каждый вопрос либо выбором одного из вариантов ответа, либо установкой "бегунка" в положение, соответствующее интенсивности ощущения.

Исходно все ответы установлены в положение "норма" (ничего не беспокоит), поэтому обратите внимание только на те моменты, где ваше самочувствие отличается нормального.

**Температура**  
● Нормальная температура 36,5 - 37

**Рвота**  
● Рвоты нет **выберите**

**Диарея**  
● Диарея 2-4 раз в день

Диареи нет

Диарея 2-4 раз в день

Диарея чаще 5-7 раз в день

Диарея непрекращающаяся


**Головокружения**  
● 4

**Нарушение равновесия**  
● 0

**Головная боль**  
● 5

**передвиньте**

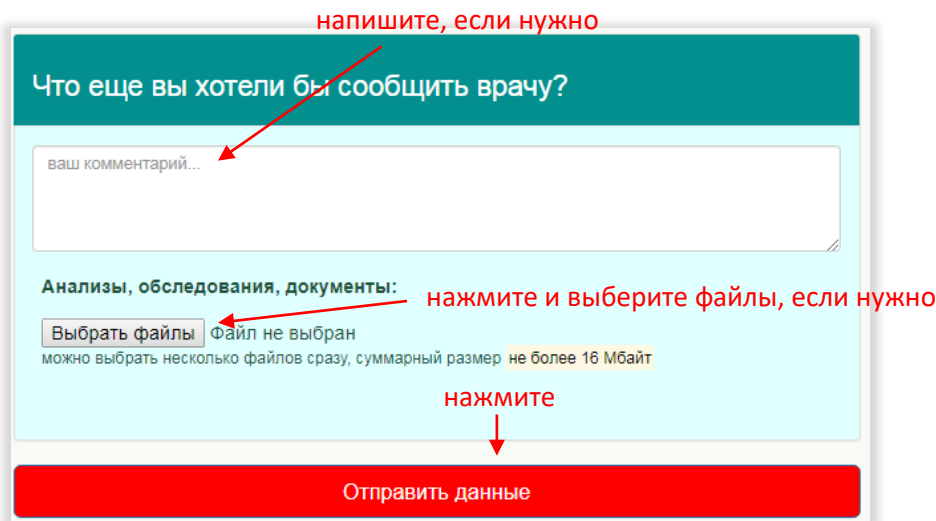
оцените интенсивность ощущения: 0 — отсутствует, 10 — максимум



5

**или**

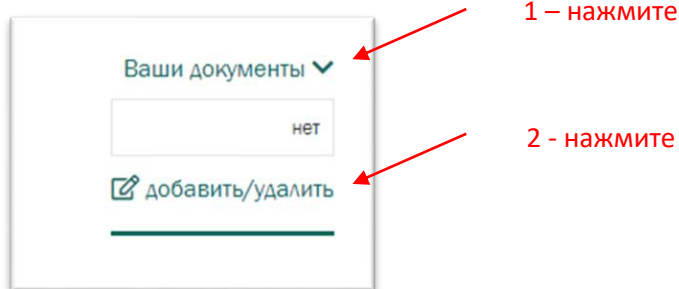
- Если вы хотите что-то сообщить врачу помимо анкетных данных, напишите это в поле **Комментарий** внизу анкеты. Вы также можете приложить к опроснику файлы (например, результаты анализов – их увидит врач).



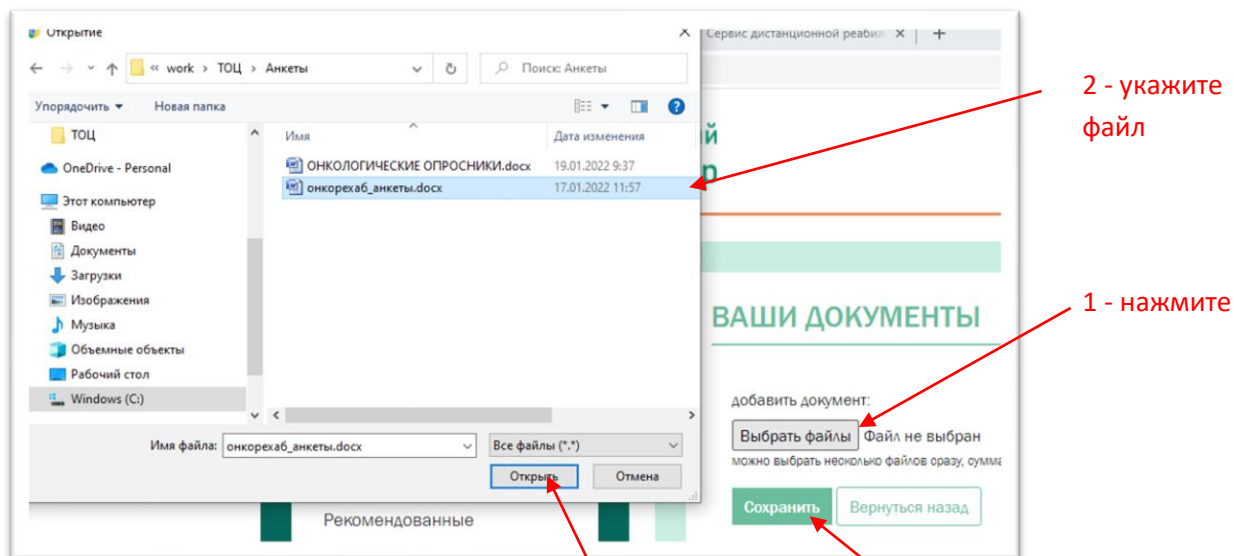
5. Нажмите Отправить данные.

## Как приложить файлы

1. Нажмите Ваши документы
2. Нажмите Добавить/удалить



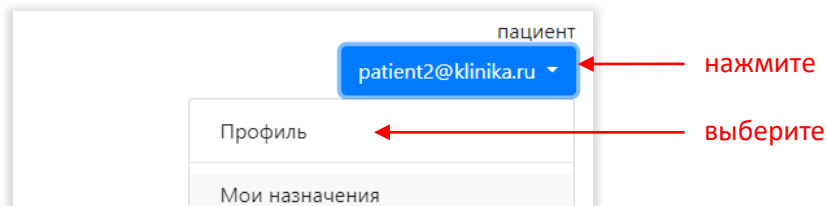
3. Нажмите Выбрать файл



4. Укажите файл и нажмите Открыть
5. Нажмите Сохранить

## Как изменить свои данные?

1. Выберите в меню пункт Профиль.



2. Измените данные, какие сочтете нужным. Можно поменять свой email, сменить пароль и т.д.
3. Нажмите Сохранить.

## Как установить мобильное приложение?

Полный функционал web-версии сайта <https://kidsrehab.online> доступен в приложении KidsRehab для операционной системы android.

Приложение KidsRehab можно скачать на сайте Google Play по ссылке <https://play.google.com/store/apps/details?id=online.kidsrehab.app>.



## Что дальше?

Платформа KIDSREHAB развивается. Будут появляться новые полезные функции, во многом благодаря вашим запросам и пожеланиям. Мы рады принять ваше мнение и помочь в работе – пишите на [support@kidsrehab.online](mailto:support@kidsrehab.online).