

Оглавление

Для кого этот материал	2
Предварительные условия	2
Быстрый старт	2
Как сделать.....	3
Как зарегистрироваться в системе?	3
Как войти в систему?	4
Что такое расписание и как его создать?	4
Как рекомендовать упражнения для самостоятельных занятий пациента?	6
Как запустить занятие? Как не пропустить время его начала?.....	6
Как изменить свои данные?	7
Зачем нужна часовая зона в профилях пользователей?	8
Как установить мобильное приложение?	8
Что дальше?	9

Для кого этот материал

KIDSREHAB – это облачная платформа, предназначенная для проведения онлайн-занятий по реабилитации пациентов. *Курс реабилитации* состоит из *занятий пациента* с инструктором и самостоятельными занятиями по видеозаписям. Занятия с пациентами проводит *инструктор*, общаясь с ними по видео- и аудиосвязи. Допуск пациентов к занятиям и мониторинг их состояния осуществляет *врач-реабилитолог*.

Данный материал предназначен для сотрудника медицинской организации, исполняющего в ней роль *инструктора* в системе KIDSREHAB. Задача инструктора – ведение занятий с пациентами посредством видеосвязи в соответствии с расписанием курсов реабилитации и назначение комплексов упражнений для самостоятельных занятий.

Предварительные условия

- Устройство для работы инструктора – компьютер или планшет. Устройство должно быть подключено к интернету.
- Вы располагаете учетной записью инструктора в системе KIDSREHAB. Если у вас нет такой учетной записи, обратитесь к организатору своей медицинской организации.

Быстрый старт

Аккаунт инструктора создается организатором медицинской организации, назначенным для управления сервисом KIDSREHAB в пределах этой организации. При создании аккаунта инструктора организатор указывает его email, на который KIDSREHAB отправляет письмо со ссылкой для активации аккаунта инструктора.

1. Получите письмо с темой "Вы зарегистрированы как инструктор" и нажмите ссылку "активировать учетную запись".
2. На открывшейся странице введите свой пароль и нажмите **Активировать аккаунт**. Теперь ваша учетная запись активна, вы перешли на страницу инструктора. Основных инструментов для реабилитации пациентов несколько: проведение очных онлайн-занятий и назначение рекомендаций для самостоятельных занятий пациенту.
3. Для создания занятий с пациентом выберите его из списка и нажмите **назначить занятие**.
4. В календаре на неделю выберите день и время занятия и нажмите правой кнопкой мышки на пустую ячейку в расписании.
5. В окне добавления занятия убедитесь, что все поля заполнены корректно, и нажмите **Сохранить**. Занятие с пациентом создано.
6. Для создания рекомендаций пациенту, перейдите по ссылке в верхней части экрана содержащей ФИО пациента.
7. Нажмите на ссылку **добавить комплекс упражнений**.
8. В окошке "комплексы упражнений" и "общая информация" отметьте рекомендованные видео для пациента и нажмите **сохранить**. Рекомендованные упражнения пациенту назначены.

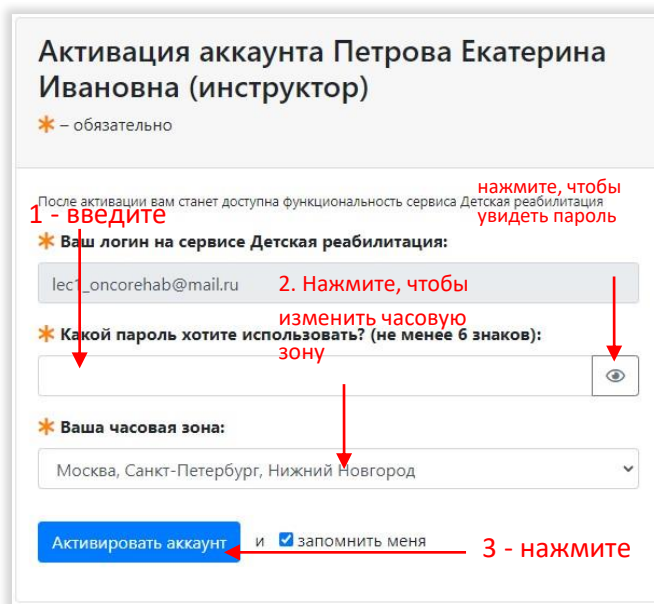
9. Дождитесь письма с темой "Занятие началось" и нажмите в нем кнопку **Начать занятие**. Это письмо придет за 10 минут до начала очередного занятия.
 10. На открывшейся странице сервиса в верхней части экрана нажмите кнопку **Перейти к занятию**.
 11. В первый раз, возможно, потребуется указать программе, какие звуковые устройства (микрофон, динамик) нужно использовать.
 12. Дождитесь, когда пациенты присоединятся к сеансу видеосвязи, и проведите занятие.
- Это минимальный сценарий работы инструктора. Эти и некоторые другие действия более подробно описаны ниже.

Как сделать...

Как зарегистрироваться в системе?

Самостоятельно зарегистрироваться в системе невозможно – инструкторов регистрирует организатор медицинской организации.

После регистрации вы получите письмо с темой "Вы зарегистрированы как инструктор", содержащее ссылку на активацию аккаунта. Откройте эту ссылку и выполните активацию.



Активация аккаунта Петрова Екатерина Ивановна (инструктор)
* – обязательно

После активации вам станет доступна функциональность сервиса Детская реабилитация

1 - введите

нажмите, чтобы увидеть пароль

* Ваш логин на сервисе Детская реабилитация:

lec_oncorehab@mail.ru

2. Нажмите, чтобы изменить часовую зону

* Какой пароль хотите использовать? (не менее 6 знаков):

* Ваша часовая зона:

Москва, Санкт-Петербург, Нижний Новгород

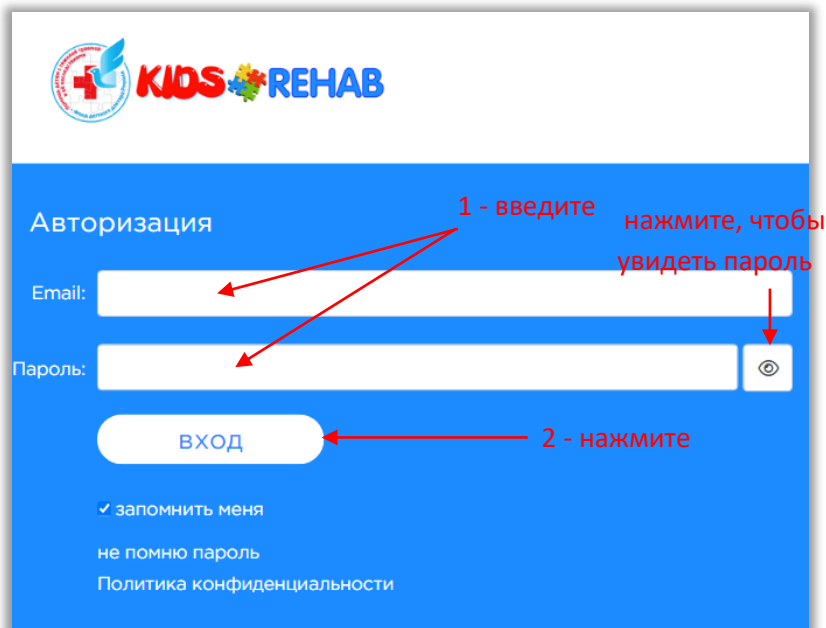
Активировать аккаунт и запомнить меня

3 - нажмите

В результате вы перейдете на главную страницу инструктора. В дальнейшем для авторизации в системе используйте свой email и указанный при активации пароль.

Как войти в систему?

1. Откройте в браузере адрес kidsrehab.online.



The screenshot shows the login interface for KIDS REHAB. It features a blue header with the logo and the text 'Авторизация'. Below the header are two input fields: 'Email:' and 'Пароль:'. The 'Пароль:' field has a toggle icon (an eye) to its right. A white button labeled 'ВХОД' is positioned below the password field. Underneath the button are three links: '✓ запомнить меня', 'не помню пароль', and 'Политика конфиденциальности'. Red arrows and text annotations are overlaid on the image: '1 - введите' points to the email field, 'нажмите, чтобы увидеть пароль' points to the eye icon, and '2 - нажмите' points to the 'ВХОД' button.

2. Введите свой email и пароль, который хотите использовать.
3. Нажмите **Вход**.

Что такое расписание и как его создать?

Расписание – это план занятий в курсе реабилитации. Расписание создаете и ведете вы. Просматривая расписание, вы видите, в какой день и какое время вам предстоит вести занятия.

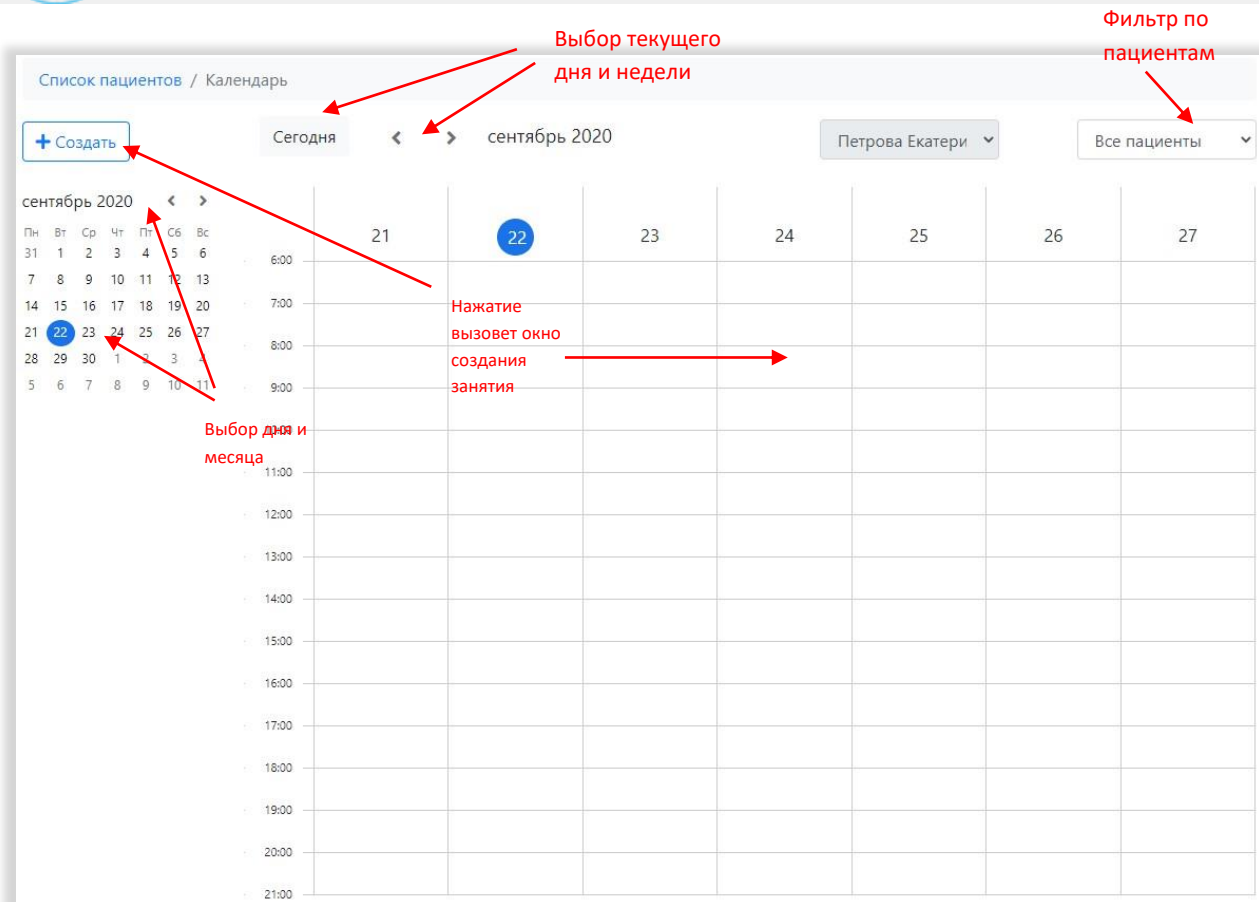
Расписание на несколько ближайших дней представлено на вашей главной странице.

Занятия могут быть как персональными, так и групповыми с несколькими пациентами сразу.

Ваша задача – вести онлайн-занятия с пациентами по созданному вами расписанию, то есть в назначенное в *расписании* время включить видеоконференцию, пройти с пациентом комплекс упражнений и выключить ее.

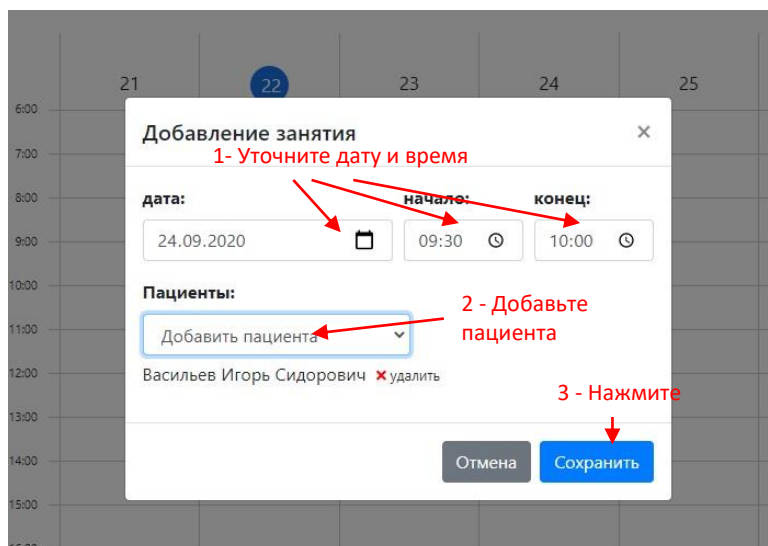
Для создания расписания перейдите по ссылке **полный календарь**.

Создать занятие можно нажав на кнопку **создать** или на пустую ячейку в календаре. В последнем случае дата и примерное время занятия будет проставлены автоматически в соответствии с выбранной ячейкой на недельном графике.



Используя фильтр по пациентам, можно упростить процесс создания занятий и получить всю информацию по выбранному пациенту.

В окне добавления занятия требуется уточнить дату, время и список пациентов участвующих в занятии. Занятие будет создано, после нажатия на кнопку **сохранить**.



Если требуется создать групповое занятие, то следует выбрать несколько пациентов при создании занятия.

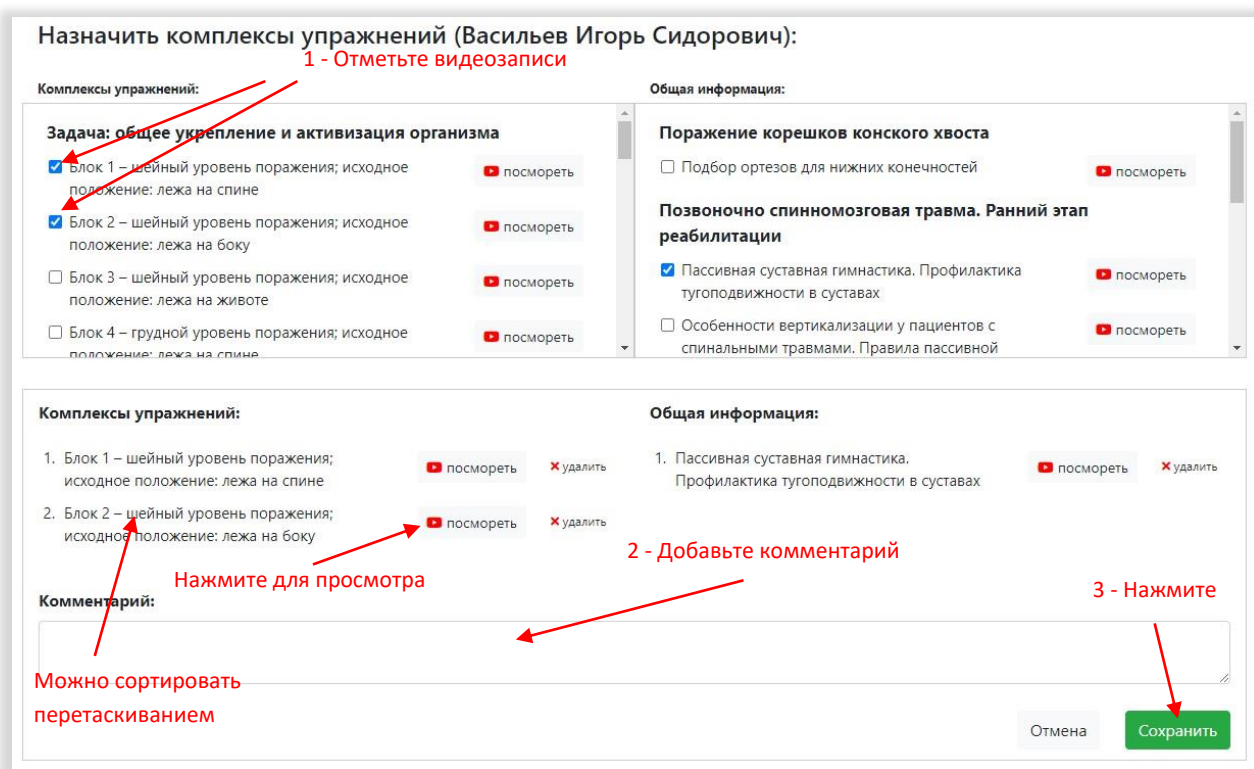
Уже созданные занятия можно редактировать и удалять. Все эти действия доступны для занятий, которые еще не начались.

Как рекомендовать упражнения для самостоятельных занятий пациента?

Помимо занятий пациента с инструктором, важную роль играют самостоятельные занятия пациентов по видеозаписям. Видеозаписи разделены на две группы: комплексы упражнений и общая информация.

Для создания списков рекомендаций нужно перейти на персональную страницу пациента. Сделать это можно выбрав пациента из списка и нажав на ссылку, содержащую его ФИО.

Далее перейти по ссылке **Назначить комплекс упражнений**. На странице формирования списка рекомендаций отметьте необходимые пациенту видеозаписи. Видеозаписи можно предварительно просмотреть и отсортировать перетаскиванием элементов списка с учетом их приоритетности выполнения. Когда списки рекомендаций будет окончательно сформированы, добавьте комментарий и нажмите на кнопку **Сохранить**.



Назначить комплексы упражнений (Васильев Игорь Сидорович):
1 - Отметьте видеозаписи

Комплексы упражнений:

Задача: общее укрепление и активизация организма

- Блок 1 – шейный уровень поражения; исходное положение: лежа на спине ▶ посмотреть
- Блок 2 – шейный уровень поражения; исходное положение: лежа на боку ▶ посмотреть
- Блок 3 – шейный уровень поражения; исходное положение: лежа на животе ▶ посмотреть
- Блок 4 – грудной уровень поражения; исходное положение: лежа на спине ▶ посмотреть

Общая информация:

- Поражение корешков конского хвоста ▶ посмотреть
- Подбор ортезов для нижних конечностей ▶ посмотреть
- Позвоночно спинномозговая травма. Ранний этап реабилитации**
- Пассивная суставная гимнастика. Профилактика тугоподвижности в суставах ▶ посмотреть
- Особенности вертикализации у пациентов с спинальными травмами. Правила пассивной ▶ посмотреть

Комплексы упражнений:

- 1. Блок 1 – шейный уровень поражения; исходное положение: лежа на спине ▶ посмотреть ✖ удалить
- 2. Блок 2 – шейный уровень поражения; исходное положение: лежа на боку ▶ посмотреть ✖ удалить

Общая информация:

- 1. Пассивная суставная гимнастика. Профилактика тугоподвижности в суставах ▶ посмотреть ✖ удалить

Комментарий:

Можно сортировать перетаскиванием

Нажмите для просмотра

2 - Добавьте комментарий

3 - Нажмите

Отмена Сохранить

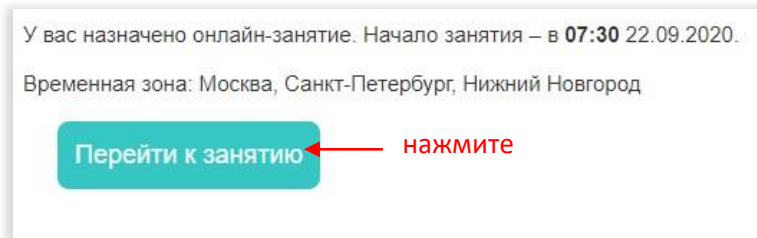
После сохранения списков, их можно будет редактировать, по мере необходимости изменяя физическую нагрузку для пациента.

Как запустить занятие? Как не пропустить время его начала?

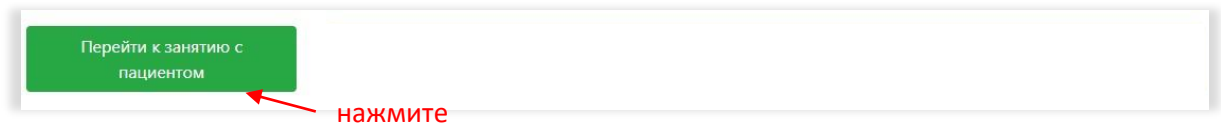
Вообще говоря, полезно постоянно иметь в виду свое расписание, чтобы соотносить занятия с прочими делами. Система направляет вам почтовое уведомление за 10 минут до начала

каждого занятия, чтобы вы его не пропустили. Письмо содержит ссылку на страницу личного кабинета, где находится кнопка **Перейти к занятию**, запускающая онлайн-занятие.

1. Получите письмо с темой "Занятие началось".
2. Нажмите в письме кнопку **Начать занятие**.



3. После перехода на страницу сервиса нажмите в верхней части страницы кнопку **Перейти к занятию**.



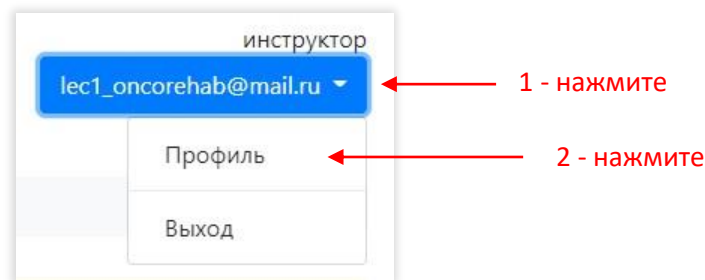
Для надежности эта кнопка продублирована на персональной странице пациента:

Как сказано выше, кнопка **Перейти к занятию** появляется за 10 минут до начала занятия. Она остается в течение всего времени занятия – если вы нечаянно опоздали к началу занятия, вы все же можете запустить его.

Как изменить свои данные?

Всегда можно изменить свое имя, email и пароль в системе, а также установить текущую часовую зону.

1. Выберите в меню пункт **Профиль**.



2. Введите данные и нажмите **Сохранить**.

Профиль пользователя

* – обязательно

* ФИО: 1 – измените, если нужно

* Email: 2 – введите, если хотите изменить

Пароль: нажмите, чтобы увидеть пароль

оставьте пустым, если не хотите менять пароль

* Часовая зона: 3 – нажмите

Зачем нужна часовая зона в профилях пользователей?

Дистанционный способ занятий хорош тем, что инструктор может вести его из одного местоположения, а занимающиеся пациенты могут находиться в других часовых поясах. Чтобы время занятий отображалось правильно и все уведомления отправлялись вовремя, каждый пользователь (врач, инструктор, пациент) имеет свой установленный часовой пояс. Если вы отправляетесь в путешествие, не прерывая работы, вам необходимо установить в своем профиле правильный часовой пояс. Следите за этим.

Как установить мобильное приложение?

Полный функционал web-версии сайта <https://kidsrehab.online> доступен в приложении KidsRehab для операционной системы android.

Приложение KidsRehab можно скачать на сайте Google Play по ссылке <https://play.google.com/store/apps/details?id=online.kidsrehab.app>.



Что дальше?

Платформа KIDSREHAB развивается. Будут появляться новые полезные функции, во многом благодаря вашим запросам и пожеланиям. Мы рады принять ваше мнение и помочь в работе – пишите на support@kidsrehab.online.